# Rituales del mundo: el arte del bienestar según The Peninsula

En cada rincón del planeta, el bienestar adquiere una forma distinta: vapor, sonido, piedra caliente o el silencio del agua. En The Peninsula Hotels, estos lenguajes se traducen en un mismo principio: el arte de cuidar el cuerpo con el refinamiento de una ceremonia. Bajo esta filosofía, The Peninsula Spa ha convertido rituales ancestrales en experiencias sensoriales que celebran lo local con la elegancia global de la marca.

## Estambul — El hammam como poesía del vapor

En *The Peninsula Istanbul*, el tradicional **hammam turco** se reinterpreta con una estética serena y contemporánea. Entre mármoles de Marmara y cúpulas de luz suave, el huésped se entrega a una secuencia de calor, exfoliación y espuma aromática que honra siglos de tradición. El toque Peninsula radica en la privacidad, el servicio personalizado y los aceites artesanales que transforman un baño ancestral en un acto de lujo silencioso.

## **Bangkok — La armonía de tres culturas**

Inspirado en la sabiduría del continente, el **Asian Trinity Signature Massage** combina técnicas tailandesas, balinesas y chinas en una danza de presiones rítmicas, estiramientos y aromaterapia. Cada movimiento busca restablecer el equilibrio energético y físico, mientras los aceites esenciales —jazmín, ylang-ylang y lemongrass— evocan los jardines tropicales que rodean el spa. Es una síntesis del espíritu asiático: fuerza, gracia y serenidad.

## **Hong Kong — Renovación de otoño**

En la cuna del lujo urbano, *The Peninsula Hong Kong* presenta el **Autumn Restorative Programme**, un tratamiento diseñado para reconectar con el ritmo natural del cuerpo. Mediante exfoliaciones suaves, envolturas herbales y masajes nutritivos, el ritual prepara la piel y la mente para los meses fríos. Más que una sesión de spa, es un recordatorio del vínculo entre las estaciones y el bienestar interior.

## **Beijing — El viaje sonoro de los cuencos tibetanos**

En el *Meditative Singing Bowl Journey*, las vibraciones de cuencos metálicos resuenan sobre el cuerpo como un masaje invisible. Cada nota despierta el flujo energético y disuelve tensiones acumuladas, creando un estado de calma profunda. Inspirado en las prácticas budistas de meditación, este ritual celebra la quietud como forma suprema de restauración.

## **Shanghái — El abrazo cálido del equilibrio**

El **Heating Bowl Deep Relaxation Therapy** utiliza cuencos de cerámica calentados que liberan calor constante sobre músculos y articulaciones. Acompañado de aceites florales, el tratamiento busca disolver la rigidez física provocada por el ritmo urbano. Su filosofía es simple y poderosa: el calor como vehículo de renovación, la pausa como lujo.

## **Beverly Hills — El descanso bajo el sol californiano**

En el corazón de Los Ángeles, el spa de *The Peninsula Beverly Hills* lleva el bienestar al aire libre con su experiencia **Poolside Relaxation**. Inspirado en el estilo de vida californiano, combina tratamientos revitalizantes junto a la piscina, aromaterapia cítrica y técnicas de drenaje que estimulan la energía del cuerpo. Un refugio urbano que transforma el descanso en arte cotidiano.

## Un lenguaje global del bienestar

De Estambul a Beverly Hills, *The Peninsula Spa* teje un mapa de rituales que honran la diversidad cultural y la armonía universal del cuerpo. Cada tratamiento es un viaje: un reencuentro con el silencio, la respiración y la belleza de los gestos que sanan.

Para descargar imágenes en alta resolución, ingresar al siguiente [enlace](https://cocentraloffice.sharepoint.com/%3Af%3A/s/ACG-Tourism/Em3FishncplCmHXOiFLyHpoB12pNmhTWo8OQzpg58TlxFQ?e=xvTLe8).

**Acerca de The Hongkong and Shanghai Hotels, Limited (Código de acciones: 45)**

Constituida en 1866 y cotizada en la Bolsa de Hong Kong, The Hongkong and Shanghai Hotels, Limited es la compañía matriz de un grupo que se dedica a la propiedad, desarrollo y gestión de hoteles de prestigio y propiedades comerciales y residenciales en ubicaciones clave de Asia, Europa y Estados Unidos, así como a la prestación de servicios de turismo y ocio, retail y otros. La cartera de The Peninsula Hotels comprende The Peninsula Hong Kong, The Peninsula Shanghai, The Peninsula Beijing, The Peninsula Tokyo, The Peninsula London, The Peninsula Paris, The Peninsula Istanbul, The Peninsula New York, The Peninsula Chicago, The Peninsula Beverly Hills, The Peninsula Bangkok y The Peninsula Manila. La cartera de propiedades del grupo incluye The Repulse Bay Complex, The Peak Tower y St. John's Building en Hong Kong; The Landmark en Ciudad Ho Chi Minh, Vietnam y 21 avenue Kléber en París, Francia. La cartera Peak Tram, Retail y Otros del grupo incluye The Peak Tram en Hong Kong; The Quail en Carmel, California; Peninsula Clubs and Consultancy Services, Peninsula Merchandising y Tai Pan Laundry en Hong Kong.

Obtenga más información en [www.peninsula.com](http://www.peninsula.com/) o síganos en [Facebook](https://www.facebook.com/ThePeninsulaHotels) e [Instagram](https://www.instagram.com/peninsulahotels/).